



PACKLISTE KANUTOUR

Campingaustattung

- ☐ Zelt
- ☐ Isomatte
- ☐ Schlafsack

Kleidung

- ☐ Regencape/Regenjacke wasserdicht! Regenhose
- ☐ 1 Paar Wechselschuhe
- ☐ 1 Garnitur Wechselklamotten (lange bequeme robuste Hose und kurze Hose, warmer Pullover und T-Shirt, Unterwäsche und Socken)
- ☐ Badebekleidung
- ☐ (warme) Nachtwäsche
- ☐ Wäschebeutel/Müllbeutel (zum Trennen von Schmutzwäsche)
- ☐ Kopfbedeckung Sonnenhut/Kappe, Tuch + Sonnenbrille
- ☐ Evtl. Paddelhandschuhe (um Blasen vorzubeugen)

Hygieneartikel

- ☐ Waschbeutel, Handtücher, Waschlappen, Seife, Shampoo, Zahnbürste, Zahncreme, Kamm/Bürste
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Kleine Reiseapotheke, Insektenschutzmittel, Lippenbalsam, Pflaster, Taschentücher, Rettungsdecke
- ☐ Toilettenpapier, Beutel/Müllbeutel

Verpflegung

- ☐ Essen, Getränke, Fertiggerichte, Gewürze
- ☐ Kocher, Kartuschen/Spiritus, Töpfe, Kochlöffel, Wasserbehälter, Dosen- und Flaschenöffner
- ☐ Besteck, Becher oder Tasse, Teller, scharfes Messer, Schneidebrett, Trinkflasche
- ☐ Geschirrtuch, Spülmittel, Spülschüssel, Spülbürste

Überlegenswert

- ☐ Mückenmilch z. B. Fenistil Mückenmittel für danach
- ☐ Konventioneller Mückenschutz: Dicke Socken, Halstuch, feste Hose
- ☐ Wasserfeste Sandalen/Badelatschen/Gummistiefel
- ☐ Wasserdichte Gepäcksäcke (falls vorhanden)
- ☐ Zusätzliche Plastiksäcke (Verstauen des Gepäcks)
- ☐ Sitzkissen fürs Boot und fürs Campen
- ☐ Fahrradhandschuhe bei Blasenbildung
- ☐ Zelt Sitzkissen (falls Bedarf)
- ☐ Taschenlampe
- ☐ Zeckenzange
- ☐ Notapotheke (z.B. Pflaster, Schmerztabletten, Fieberthermometer, etc.)
- ☐ Gute Wasserwanderkarte (kann bei uns erworben werden)
- ☐ Plane/Tarp als Regen- und Sonnenschutz
- ☐ **Ausreichend Bargeld - viele Zeltplätze haben kein EC-Gerät !!!!!**